

# Los Angeles County Food Guide

LOS ANGELES REGIONAL



Fighting Hunger. Giving Hope.

## Food Assistance:

For people seeking food assistance go to the Food Bank's food pantry locator at:

<https://www.lafoodbank.org/find-food/pantry-locator/>

## LA County DPSS—CalFresh:

If you have lost your job, or just need assistance, please apply for CalFresh and other benefits online by visiting the Your Benefits Now (YBN) website at:

<http://dpss.lacounty.gov/wps/portal/dpss>

and clicking on the YBN logo to get started or by calling 1-866-613-3777



## Women, Infants & Children (WIC) Program:

Text APPLY (for English) or SOLICITAR (for Spanish) to 91997

or go to: <http://www.phfewic.org/apply>

## Seniors/Older Adults:

For meals from LA County and City of LA, call 800-510-2020



Additional Food, Income, and Coronavirus supports and resources:

Go to [211la.org](http://211la.org) or call 2-1-1 (available 24 hours)

# Guía de Comida para el Condado de Los Angeles

LOS ANGELES REGIONAL



Fighting Hunger. Giving Hope.

## Asistencia de Comida:

Para las personas que buscan asistencia alimentaria, pueden visitar el sitio web:

<https://www.lafoodbank.org/find-food/pantry-locator/>

## LA County DPSS—CalFresh:

Si usted a perdido su trabajo, o necesita ayuda, por favor solicite **CalFresh** y otros beneficios en línea (Your Benefits Now) y visite el sitio web: <http://dpss.lacounty.gov/wps/portal/dpss> y presione el logo de YBN para empezar el proceso o puede llamar al **1-866-613-377**



## Mujeres, Infantes y Niños (Programa de WIC):

Para aplicar mande un mensaje de texto con la palabra **SOLICITAR** al 91997

o visite el sitio web: <http://www.phfewic.org/apply>

## Personas Mayores:

Para comida del Condado de Los Angeles y la Ciudad de Los Angeles llame al **800-510-2020**



211 LA County es la agencia de información y remisión, visite <https://www.211la.org/> o llame al **2-1-1**